

## Mejorando el Rendimiento Académico -- LO QUE PUEDEN HACER LOS PADRES

¿Usted cree que la mayoría de los padres mandarían a sus hijos a competencias de deportes sin haber practicado? ¿Sin tener el equipaje correcto? ¿Sin saber si tienen seguro para algún accidente?

*El rendimiento académico requiere entrenamiento también... y los padres pueden ser los entrenadores. Estas son diferentes maneras para ayudar a sus hijos lograr el éxito académico:*

### 1. Tenga altas expectativas

Implíquese a su hijo que es muy importante para usted que él ponga todo su esfuerzo y que usted espera buenos resultados.

### 2. Hable de la escuela todos los días

Hágale preguntas de la escuela todos los días. Pregunte sobre que están aprendiendo los estudiantes y como es la relación con sus maestros y sus amigos.

### 3. Controle las tareas

Revise las tareas todos los días. Mire su agenda, exámenes, y otros trabajos. Dígale a su hijo que le explique cada tarea... y pregunte si ellos saben que necesitan hacer para recibir una buena calificación. Si las calificaciones se bajan a menos de una C, dígale a su hijo que tome la ayuda adicional después de escuela. También participe si su hijo esta sobresaliendo y no lo están retando con los materiales.

### 4. Desarrolle el habito de completar la tarea todos los días

Necesitan tener un horario de tareas para cada día...aunque tenga tarea o no. Si no tiene tarea, de todas maneras pueden usar el tiempo para leer.

### 5. Este al tanto del horario de exámenes y como prepararse

Asegúrese que su hijo duerma bastante y este a tiempo en los días de exámenes. También repase los consejos de exámenes.

### 6. Este en contacto con los maestros

Atienda a todas las conferencias que sean ofrecidas. Arregle con los maestros conferencias cuando usted tenga preguntas o inquietudes sobre el progreso de su hijo. Siempre hable con los profesores en cuanto tenga una señal de problema. Las conferencias deben dar información específica en el progreso de su hijo—como se compara el rendimiento académico de su hijo con las expectativas de su nivel de grado, estándares académicos, y sus virtudes y defectos.

### 7. ¡Anime a su hijo/a a LEER!

Ninguna actividad esta mas relacionada al éxito académico que la lectura. Los estudiantes deben leer en el hogar cada día. Apague la televisión y anime a su hijo que le lea a usted. Les ayuda a los niños ver a sus padres leyendo también.



S.A.Y.  
San Diego

*Los consejos de padres fueron preparados por el Proyecto PASS de SAY San Diego  
fondado por el Edna McConnell Clark Foundation*