

10 Consejos para Pruebas

**Los estudiantes frecuentemente toman pruebas.
Estos consejos pueden mejorar el desempeño de los estudiantes**

1. Sigue las direcciones exactamente.
2. Lee toda la pregunta antes de ver las respuestas seleccionadas.
3. Contesta las preguntas fáciles primero. No te pases mucho tiempo en una sola pregunta. Cuando saltes una pregunta, recuerda de saltar él numero en tu hoja de respuestas.
4. Anticipa tu respuesta cuando leas la pregunta.
5. Lee todas las respuestas.
6. Si tu respuesta es una de las selecciones, escógela.
7. Si tu respuesta no es una de las selecciones, tacha las que sabes que no están correctas. Esto va a limitar tus selecciones y vas a tener una gran probabilidad de escoger la respuesta correcta.
8. Para la sesión de comprensión, mira las respuestas seleccionadas antes de leer el pasaje.
9. En la mayoría de las pruebas de niveles, las calificaciones son decididas por cuantas respuestas correctas y no incorrectas. Pregunta si adivinas en las preguntas puede contar contra ti. Si no, limita las respuestas y sigue los pasos de arriba.
10. Asegúrate de llenar la hoja de calificaciones completamente. Pruebas de selecciones múltiples son corregidas por computadora y si no llenas las burbujas completamente, puede contar contra ti.

Lo Que Pueden Hacer Los Padres En El Hogar

- Reconoce que la ansiedad antes de una prueba es normal y hay que ser positivo
- Anime a su hijo diciéndole que tenga pensamientos positivos como “Yo Sí Puedo”
- Dígale a su hijo cosas como “Estoy muy orgullosa de lo tanto que has estudiado”
- Repase los consejos para pruebas con su hijo
- El descanso adecuado si hace la diferencia. Asegúrese que su hijo se duerma a una hora adecuada. Estando enérgico temprano en el día (en vez de antes de dormir) puede ayudar a los niños dormir mejor
- La nutrición influencia que tan bien hace el niño en la prueba. Un desayuno es muy importante. (Un gran desayuno antes de la prueba puede distraer al niño.)
- Su hijo debería ponerse ropa cómoda para los largos periodos de pruebas
- Enséñele a su hijo como relajarse. Unos dicen que les ayuda cuando respiran profundamente antes de empezar la prueba y otros cuando se imaginan un lugar calmado como la playa o el parque.



S.A.Y.
San Diego

*Preparado para padres por el Proyecto PASS de SAY San Diego
PASS recibe fondos por el Edna McConnell Clark Foundation*