

Baby And Me:

10 Ways to Get a Start Smart On Visual and Language Development

1. Touch and cuddle your baby daily; there is no such thing as “spoiling” a baby with too much attention. Children must build attachment in infancy.
2. Hold baby close and look into his eyes while talking and making soothing sounds.
3. Talk to baby, repeat her sounds and use short, simple, soothing sentences.
4. Read to babies often, even if just turning pages and saying the word of one thing on the page (dog, house, baby, etc). Tap on the picture to draw the baby’s attention to the object being named.
5. Choose books with one brightly colored object on each page; a colorful mobile and an unbreakable mirror are also excellent for baby’s development.
6. Pay attention to what babies see—they like to look at faces, simple and large shapes, bright colors, and movement.
7. Ask the doctor to perform a vision screening at the 6-month check-up. The critical period for normal vision development is from birth to approximately 2 years of age; therefore, vision problems should be detected early!
8. Move the baby around the home with you to give him different views of his surroundings.
9. Change the place where you set up the infant seat or swing, so the baby has different things to look at; stimulate language development by singing rhymes (even ones you make up) while you prepare dinner or clean up.
10. Avoid setting your infant up in front of the TV! Children under 2 should not watch TV at all.

For more information visit www.zerotothree.org



Mi Bebé y Yo:

10 Maneras de Comenzar con un Desarrollo Visual y de Lenguaje Inteligente

1. Acaricie y dele abrazos a su hijo diariamente; no piense que de esta manera lo va a mimar o le va a dar demasiada atención, ya que los niños comienzan a expresar y a necesitar afecto y cariño desde la infancia.
2. Sujete a su hijo cerca de usted y mírele a los ojos mientras le habla o le hace sonidos relajantes.
3. Hable con su bebé, repita sus sonidos y use frases cortas, simples y relajantes.
4. Léale a su hijos frecuentemente, incluso si solo se trata de pasar las hojas del cuento y de mencionar la palabra de un dibujo o foto (como perro, casa, bebé, etc.) Señale el dibujo varias veces para llamar la atención de su bebé sobre el objeto que está nombrando.
5. Elija libros con páginas de colores brillantes; un objeto de color que se mueva o un espejo que no se rompa también es excelente para el desarrollo del bebé.
6. Préstele atención a lo que el bebé está mirando, como caras, figuras simples o grandes, colores brillantes y movimiento.
7. Pídale al doctor que le haga una revisión de la vista cuando vaya a su visita de los 6 meses. El período crítico para el desarrollo de una visión normal es desde el nacimiento hasta los 2 años. Por ello, los problemas de visión se deberían detectar pronto.
8. Lleve a su bebé alrededor de la casa con usted para darle diferentes vistas de su entorno.
9. Cambie el sitio donde coloca la sillita o el columpio de su bebé para que pueda mirar a diferentes cosas. Estimule el desarrollo del lenguaje cantando melodías (incluso las que usted se inventa) mientras prepara la cena o limpia.
10. Evite sentar a su bebé en frente de la TV; Los infantes de menos de 2 años no deberían ver nada de televisión.

Para más información visite la página Web www.zerotothree.org



*Un Programa de SAY San Diego
Start Smart está subvencionado con la First 5 Commission of San Diego*