

Creating Early Learning Opportunities

The Look and Feel of Language

Parent Tips

- ♥ Trace letters on your child's back and see if he or she can guess which ones they are--- this is soothing as well as good for learning letters
- ♥ Put something in a paper bag, have your child feel it, and guess what it is (without looking). Put 2 or 3 items in the bag and ask your child to find the item you describe.
- ♥ Put 4-6 objects on a big plate or serving tray. Show them to your child and then while he or she is not looking, take one away and see if the child can tell which one is missing.
- ♥ See if your child can "walk" letters of the alphabet. You may need to walk them first, and have them "trace" your footsteps.
- ♥ Play "follow the leader" and take turns with your child being the leader—this exercise builds coordination and listening skills
- ♥ Set up a crawling course—put a sheet over a few chairs and set up a pathway for the child to crawl through; this is great for preschool-age children as well as toddlers



Is My Child's Vision Normal?

There are a few warning signs to look for that might signal difficulty seeing. If you notice any of these habits on a regular basis, you should tell your pediatrician and ask for an eye/vision exam. Vision problems are much better treated when children are very young.

- ♥ Closing just one eye
- ♥ Turning the head to see
- ♥ Squinting
- ♥ Being unable to fixate on an object (frequent rapid eye movement)
- ♥ Cross-eyes, or one eye wandering out or turning in
- ♥ Getting VERY close to whatever they are looking at.



Creando Oportunidades Tempranas de Aprendizaje

La apreciación y la forma del Lenguaje

Sugerencias para los padres

- ♥ Marque en la espalda de su hijo letras y vea si ella o él puede adivinar cual es--- esta actividad además de ser agradable le ayuda a su hijo para que aprenda las letras.
- ♥ Coloque algunos objetos en una bolsa de papel, haga que su hijo los alcance y adivine que es lo que esta tocando (sin ver.) Coloque 2 o 3 artículos en la bolsa y pídale al niño encuentre el objeto que usted esta describiendo.
- ♥ Coloque entre 4 y 6 objetos en una plato grande o charola. Muéstrole a su hijo los objetos y cuando no lo este observando quite uno de los objetos y vea si su hijo puede decirle cual es el que falta.
- ♥ Observe si su hijo puede caminar formando las letras del abecedario. A lo mejor necesite observar que usted lo haga y después imitarlo mientras usted lo hace.
- ♥ Juegue “Sigue al líder” y tome turnos con su hijo para ser el líder—este ejercicio propicia la coordinación y la habilidad para seguir instrucciones.
- ♥ Estructure un espacio para gatear—coloque una sábana y algunas sillas, haciendo un camino para que el niño pueda gatear- esta actividad es estupenda para los niños en edad preescolar y maternas.



¿Es normal la visión de mi hijo?

Existen algunas señales que nos permite observar si nuestro hijo tiene dificultad para ver. Si usted observa algunos de los siguientes hábitos regularmente, usted debe informar a su pediatra y solicitarle un examen de la vista. Es mejor tratar los problemas de la vista cuando los niños son pequeños

- ♥ Cierra un ojo
- ♥ Voltea la cabeza para ver
- ♥ Escudriña (investiga lo que observa)
- ♥ No es capaz de fijar su vista en un objeto (mueve rápido los ojos con frecuencia)
- ♥ Hace el bizco y/o no tiene control del movimiento de sus ojos
- ♥ Se acerca mucho para ver las cosas o a la gente

