

Discipline



Normal child development includes having temper tantrums, but we want to teach our children a better way to communicate. Discipline is important and different from punishing your child.

DISCIPLINE TIPS FOR PARENTS

1. **START EARLY.** Begin using words like “No” and “don’t do that” at 9 months of age.
2. **SET REASONABLE LIMITS.** Be sure the limit is developmentally appropriate.
3. **BE CONSISTENT.** It’s important that ALL caregivers give the same message about limits.
4. **PRAISE YOUR CHILD.** Use lots of positive reinforcement. Catch your child being good.
5. **REDIRECT BEHAVIOR.** This is a wonderful technique to use with infants and toddlers.
6. **BE PREPARED.** When traveling away from home, take a favorite toy, book, and snacks.
7. **GIVE CUES.** Tell your child in advance what’s coming next; i.e. “we’re going to the park after lunch.” This helps smooth transitions.
8. **GIVE CHOICES.** Allow children to make a choice between two acceptable options; i.e. would you like to walk up the stairs to take your bath or would you like to be carried?
9. **MAINTAIN ROUTINES.** Doing a similar routine daily helps children know what to expect.

What to Do When Children “Melt-down” or Misbehave

- √ Be Calm
- √ When speaking to children, get down to their eye level. Talk in a low quiet tone.
- √ After removing the child from the situation, turn your back on your child.
- √ If the behavior continues use another technique like “time-out” depending on the age of the child.
- √ Ignore the child if she or he is not hurting self or others.
- √ If children are having a temper tantrum, let them know that when they are done and have settled down they can come and talk to you.

Note: TV shows like ‘Super Nanny’ or ‘Nanny 911’ actually offers practical examples of discipline methods that work.



*Start Smart is a program of S.A.Y. San Diego
Funded by the First 5 Commission of San Diego*



Disciplina



Es normal que los niños presenten rabietas en su desarrollo. Por lo anterior, es importante enseñarle a los menores mejores formas para comunicarse y expresarse. La disciplina es importante y diferente a lo que son los castigos.

RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES SOBRE DISCIPLINA

10. **COMIENZE TEMPRANO.** Empiece usando la palabra “No” y “No lo haga” a la edad de 9 meses.
11. **ESTABLEZCA LIMITES RAZONABLES.** Asegúrese de que los límites son apropiados al nivel de desarrollo de sus hijos.
12. **SEA CONSISTENTE.** Es importante que todas las personas que cuidan al niño, le den el mismo mensaje y establezcan los mismos límites.
13. **EXALTE A SU HIJO.** Reconozca cuando su hijo se este portando bien y haláguelo.
14. **DIRIJA SU COMPORTAMIENTO HACIA OTRA COSA O SUCESO.** Esta es una estupenda técnica para utilizar con bebés y maternales.
15. **ESTE PREPARADO.** Cuando viaje lejos de casa, lleve consigo el juguete favorito de su hijo, libros y comida ligera.
16. **ANTICIPE.** Déle a su hijo información sobre lo que harán o lo que sigue, como por ejemplo: “vamos a ir al parque”. Esto le ayudara a suavizar y hacer más fácil la transición de una actividad a la otra.
17. **OPCIONES.** Déle opciones a su hijo y permítale que tome decisiones de lo que usted le presenta, por ejemplo: “ ¿te gustaría subir caminando para bañarte o quieres que te suba cargando?”
18. **MANTEGA LAS RUTINAS.** Establecer rutinas similares diariamente, le ayudara a que los niños a saber lo que sucederá.

¿Qué hacer cuando un niño se porta mal o hace un berrinche?

- √ Cállese
- √ Cuando este hablando con el niño colóquese a su nivel, cara a cara. Háblele en un tono suave y tranquilo.
- √ Después de que aleje al niño de la situación, déle la espalda.
- √ Si el comportamiento continua, utilice otras técnicas como “tiempo fuera” dependiendo de la edad del menor.
- √ Ignore al menor, siempre y cuando no se este lastimando o lastimando a otros.
- √ Si su hijo esta teniendo una rabieta, dígale que cuando hayan terminado y este tranquilo podrá hablar con usted.

Nota: Programas televisivos como ‘Super Nanny’ or ‘Nanny 911’ proporcionan ejemplos prácticos sobre disciplina y métodos que funcionan.



*Start Smart is a program of S.A.Y. San Diego
Funded by the First 5 Commission of San Diego*

