

Play: A Child's Natural Teacher

- ☺ Children **NEED** to play. It's how they learn
- ☺ Children use play to understand their world while developing language, motor, cognitive, and social/emotional skills.
- ☺ Different types of play are important to a child's development

Pretend Play – Playing store, playing house, pretending to go on a trip, dressing up, and becoming fictional people are normal, healthy activities that stimulate imagination, language, and social skills.

Water Play – Kids love to play with water because it is fun; parents like it because it is so simple. Let young children play at the sink, in the bathtub, with a dishpan of water and soap bubbles, or outside on a warm day. The possibilities are endless, from giving dolls a bath, to making pretend soup, to having a car wash for their toy cars. Add plastic measuring cups and empty plastic containers and you have the opportunity to talk about concepts like more and less, sinking and floating... and you are building math readiness.

Imaginative Play – Get a large box from an appliance store and make it into a puppet theater, a playhouse, a store, or a boat. Regular size cartons make good dollhouses and fire stations. Small boxes make great beds for dolls and stuffed animals, or a garage for mini-cars. These activities provide hours of pleasure.

Making Things – Give your child opportunities to make things out of play dough and clay. Children also love to use glue (non-toxic household glue). Let them cut pictures out of magazines with blunt scissors (or you cut out pictures for them) and glue them onto colored paper. Preschoolers enjoy making their own book (“Sara’s Book On Food She Likes”)



Parent Tips



- Keep your child safe-watch out for play things with small parts that can come loose; marshmallows, peanuts and balloons are choking hazards for small children
- Music stimulates brain development; explore rhythm, silly rhyming games, and home made instruments.
- Be patient and let your child lead-Children explore at their own pace; repetition is important for learning
- Play with your child-Interaction with you is very important to build self esteem and language skills
- Pay attention-Observing your child at play, you'll learn what she or he is thinking about and practicing; when you notice new things she or he has learned (like new words or ideas), be quick to praise.

The No Cost Toy List

- ☺ Egg cartons
- ☺ Old magazines to look at and use for cut and paste
- ☺ Wooden spoons
- ☺ Empty plastic containers and measuring cups
- ☺ Empty cardboard boxes
- ☺ Old clothes and accessories for dress up
- ☺ Family photos for storytelling and talking about the family

El Juego: Un Maestro Natural del Niño

- ☺ Los niños **NECESITAN** jugar; así es como ellos aprenden.
- ☺ Los niños usan el juego para entender su mundo mientras desarrollan las habilidades social y emocional, el físico, las destrezas del pensamiento y de comunicación.
- ☺ Diferentes tipos juegos son importantes para el desarrollo del niño.

Jugar a Pretender – Jugando a la tiendita, casita o pretendiendo irse en un viaje, disfrazarse o convertirse en alguien fuera de la realidad son actividades normales y saludables que estimulan la imaginación y desarrollan las habilidades sociales.

Jugando con Agua – A los niños les encanta jugar con agua porque es divertido, a los padres también porque es sencillo. Deje que sus niños jueguen en el sink, en la bañera con un traste de agua y burbujas o fuera en un día caluroso. Las posibilidades son interminables, desde jugar a las muñecas, pretender hacer sopa, hasta inventar un lavado de carros para sus carritos de juguete. Agregue tazas de medir y botellas de plástico y tendrá la oportunidad de hablar acerca de conceptos de más o menos, hundir y flotar, y estará construyendo el concepto matemático.

Juego Imaginativo: – Coja una caja grande de alguna tienda que ya no use y haga un teatro de muñecas, una casita de juego, una tienda o un barco. Cartones regulares hacen casas de muñecase y estaciones de bomberos. Cajas chicas son estupendas para hacer casitas para las muñecas y animales de peluche o una chochera para carritos. Esas actividades provee en horas de entretenimiento.

Construyendo Cosas – De a su niño la oportunidad de crear cosas con plastilina y yeso; los niños también disfrutan jugando con goma (no tóxica). Déjelos cortar fotos de las revistas con tijeras sin punta (o usted puede cortarlas para ellos) y péguelas en papel de colores. Los niños en edad escolar disfrutan haciendo sus propios libros (“El libro de Sara sobre comidas que a ella le gustan”).



Consejos Para Padres



- Mantenga a su hijo seguro: Tenga cuidado con artículos que contienen piezas pequeñas que pueden perderse – Bombones, cacahuates y globos son peligrosos para los niños pequeños
- La música estimula el desarrollo del cerebro; explore ritmos de juegos divertidos de sonidos e instrumentos hechos en casa
- Sea paciente y deje que su hijo sea el líder. Los niños exploran a su propio paso. La repetición es importante para aprender
- Juegue con su niño-La interacción con usted es muy importante para crear auto-estima y habilidades del lenguaje
- Ponga atención-Si observa a su pequeño mientras juega, usted aprenderá lo que él o ella está aprendiendo, (como nuevas ideas o palabras). Motívelo y felicítelo

Lista de Juguetes sin Costo

- ☺ Cartones de huevos
- ☺ Revistas Viejas para mirar y usar para cortar y pegar
- ☺ Cucharas de plástico
- ☺ Vasos y botellas de plástico
- ☺ Cajas de carton vacías
- ☺ Ropa vieja y accesorios para disfrazarse
- ☺ Fotos familiares para historias de cuentos y hablar acerca de la familia