

“Tips for Parents”

Getting Ready to Read

Pick out a children’s storybook and let your child make up his or her own story to go with the pictures. Point to the pictures to help the child get started. Turn the pages as your child tells the story he or she sees in the pictures.

Talking at Mealtime Makes Better Readers

Research says mealtimes are important opportunities for talking with children. Talking to children, even from infancy, helps develop and practice oral language skills. It’s important for children to hear lots of new words—this is what builds their vocabulary.

Preparing Your Child to Read

Preschoolers do not need to know how to read... but they do need to know about reading. Here are some tips for parents to prepare children for reading:

- ⇒ Take your child to the library
- ⇒ Read to your child every day
- ⇒ Limit TV watching
- ⇒ Talk with your child while reading to make reading fun
- ⇒ Let the child help pick the books you read together.



Play Time Can Be Learning Time

Kids love to make a game out of learning. Use things around the house to sharpen your child’s mind and language skills:

- ⇒ Go on a shape hunt: I see a blue square. Can you find it? I see something round and orange. What is it?
- ⇒ Provide water play: Fill the sink or a big dishpan with water. Experiment together with objects that float and objects that sink. Talk about why things sink or float.
- ⇒ Take a walk together around the house or in the neighborhood. See how many different types of something you see, such as how many red cars, or how many or whatever category you choose.

Story Time Is Golden

Snuggling up with your child for a daily story time is the very best thing parents can do.

- ⇒ Make story time a daily habit—no matter how busy you are. Some studies have shown young children spend 2 hours a day watching TV but less than 10 minutes reading. Reading is the key to all other learning.
- ⇒ Make the story time interactive. Point to the pictures as you read. Ask “What color is the bear? Can you find the car? What shape is the apple? Where is the girl’s bike?”

Music Improves Language Skills

Studies show listening to music can help a child’s development. To get the most from melodies: play music softly and choose kid-friendly tunes, especially rhyming ones. Pick up your baby/toddler and dance together to the music. Sing songs together and make a game of making up new rhymes.

Limit TV: Start Now

Avoid having the TV on all day as background noise. A silent black box will be less interesting to explore. Limiting TV time is a good habit to start now. Limiting TV time makes time for other activities that are much more important for stimulating brain and language development. Try putting out a cardboard box and letting your child go on a house hunt to fill it with items you ask for, such as things that start with the letter B, etc.... or letting your child take canned or boxed food out of the cupboard to play store.

CONSEJOS PARA LOS PADRES

Preparándose para leer

Elija un cuento para niños y deje que su hijo(a) cree su propia historia con las fotos del libro. Vaya señalándole las fotos para ayudarlo a comenzar. Pase las páginas mientras su hijo(a) le va contando la historia que ve en las fotos.

Hablar a la hora de comer los hace mejores lectores

Los estudios demuestran que la hora de comida es una oportunidad importante para hablar con sus hijos. Hablar con sus hijos, incluso desde la infancia, les ayuda a desarrollar y practicar habilidades de lenguaje. Para los niños es muy importante oír muchas palabras nuevas porque es lo que les ayuda a construir su vocabulario.

Preparando a su hijo(a) para leer

Los niños de guardería no necesitan saber cómo leer ... pero necesitan saber lo que es leer. Los siguientes son algunos consejos para que los padres preparen a sus hijos para leer:

- ⇒ Lleve a su hijo a la biblioteca.
- ⇒ Léale a su hijo todos los días.
- ⇒ Limite el tiempo que su hijo(a) mira la televisión.
- ⇒ Hable con su hijo(a) mientras lee para que la lectura sea divertida.
- ⇒ Deje que su hijo(a) le ayude a elegir los libros que leen juntos.



La hora del juego puede ser la hora de aprender

A los niños les encanta hacer juegos educativos. Utilice cosas de la casa para afinar la mente de su hijo(a) y sus habilidades de lenguaje:

- ⇒ Localice una pieza geométrica: “Veo un cuadrado azul, ¿puedes encontrarlo?. Veo algo redondo y naranja, ¿qué es?”.
- ⇒ Haga juegos de agua: Llene el lavamanos o un recipiente con agua. Experimenten juntos con objetos que flotan y otros que se hunden. Hable de por qué las cosas flotan o se hunden. Paseen juntos por la casa o el barrio. Observen los tipos de cosas diferentes que ven, como la cantidad de coches rojos u otras categorías que deseen seleccionar.

La hora de la historia es sagrada

Acurrucarse con su hijo para la historia diaria es **lo mejor** que los padres pueden hacer.

- ⇒ Haga de la hora del cuento una costumbre diaria sin importar lo ocupado que pueda estar. Ciertos estudios revelan que los niños pasan dos horas al día mirando la televisión y menos de 10 minutos leyendo. La lectura es la clave para otro tipo de aprendizaje.
- ⇒ Haga que la hora del cuento sea interactiva. Señale los dibujos mientras lee y pregúntele: ¿De qué color es el oso? ¿Puedes encontrar el carro? ¿Qué forma tiene la manzana? ¿Dónde está la bicicleta de la niña?

La música mejora las habilidades del lenguaje

Los estudios demuestran que escuchar música puede contribuir al desarrollo del niño. Para sacar el mayor beneficio de una melodía, ponga la música baja y elija tonos para niños, especialmente los rítmicos. Coja a su bebé o infante y bailen juntos al ritmo de la música. Canten canciones juntos y jueguen a componer nuevos ritmos.

Limite la TV: Comience Ahora

Evite tener el ruido de fondo de la televisión todo el día puesto. Una caja negra silenciosa sería menos interesante de explorar. Limitar el tiempo de la televisión es una costumbre buena con la que comenzar ahora mismo. Al limitar la televisión su hijo(a) dispone de más tiempo para otras actividades que son mucho más importantes para estimular el cerebro y el desarrollo del lenguaje. Busque una caja de cartón y deje que su hijo(a) la llene con cosas de la casa que usted le va pidiendo, como por ejemplo, objetos que empiezan con la letra L (libro, lápiz, etc...), o deje que su hijo coja latas o recipientes de cartón de los armarios para que juegue a almacenar objetos.